



# Bébé bien installé = bain agréable

L'heure du bain a sonné! Nos conseils et astuces pour bien choisir son matériel pour la salle de bains...

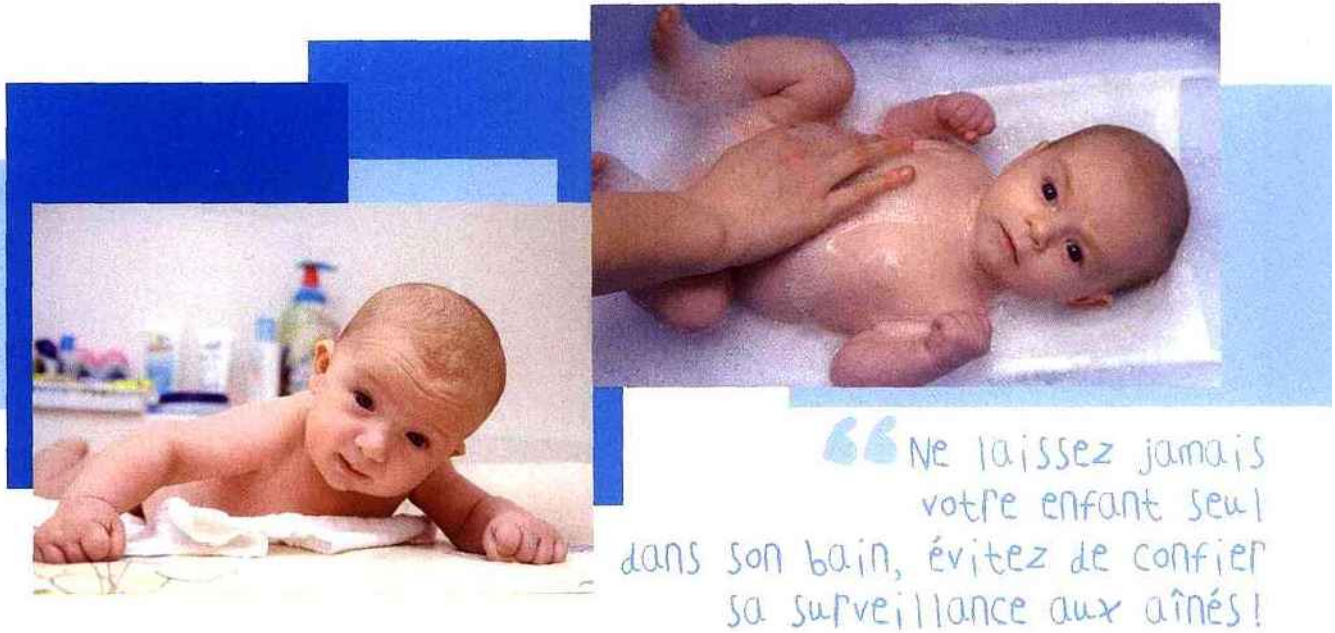
“ Attention!  
Dès 3 mois, bébé  
peut se retourner,  
rouler sur le côté  
et tomber de la  
table à langer.”

Une petite baignoire sécurisante, une table à langer confortable, un thermomètre de bain infailible, des jouets bien adaptés..., autant d'objets essentiels pour assurer le bien-être de votre tout-petit lors de sa toilette, mais également son plaisir! Les clefs pour bien choisir...

#### Sa table à langer.

Grâce à sa structure, qui place votre bébé à bonne hauteur lorsque vous le changez ou le massez, la table à langer se révélera vite indispensable. Afin de s'adapter au mieux à votre intérieur, les fabricants ont imaginé différents modèles. La table à langer murale est sans aucun doute

la moins encombrante puisqu'elle se replie contre le mur. Mais veillez à la fixer solidement sur un mur porteur plutôt que sur une cloison et à choisir un modèle suffisamment large afin d'y déposer un matelas à langer épais et confortable. Légère et facilement adaptable dans un petit logement, la table à langer pliable est également une bonne solution, à condition d'opter pour un gabarit réduit et extra-plat afin de pouvoir, par exemple, la ranger derrière une porte. Ouvrez l'œil! Certaines sont dotées de rangements, d'un porte-serviettes intégré et s'installent, à l'aide d'un kit de sécurité, sur votre baignoire! ▶▶



Enfin, la table à langer combinée, pratique si vous souhaitez l'installer dans la chambre de bébé, tient lieu de commode (souvent sur roulettes, pour être déplacée en deux temps trois mouvements) et dispose, la plupart du temps, d'une baignoire intégrée. Une fois le plan à langer démonté, on la conserve en guise de petit meuble de rangement.

**C'est bien aussi!** Un simple matelas à langer posé sur le dessus d'une commode. Seule condition: que la hauteur soit bien adaptée à votre taille afin que vous n'ayez pas à vous pencher en avant pour changer votre bébé (vos lombaires vous remercieront!).

#### Côté sécurité...

Dès 3 mois, un bébé peut se retourner, rouler sur le côté et tomber de la table à langer. Si vous avez besoin d'attraper une couche rangée à proximité, gardez toujours une main posée sur votre enfant.

Oui aux modèles à roulettes qui permettent un déplacement facile! Mais à condition qu'ils possèdent des freins pour une stabilité optimale.

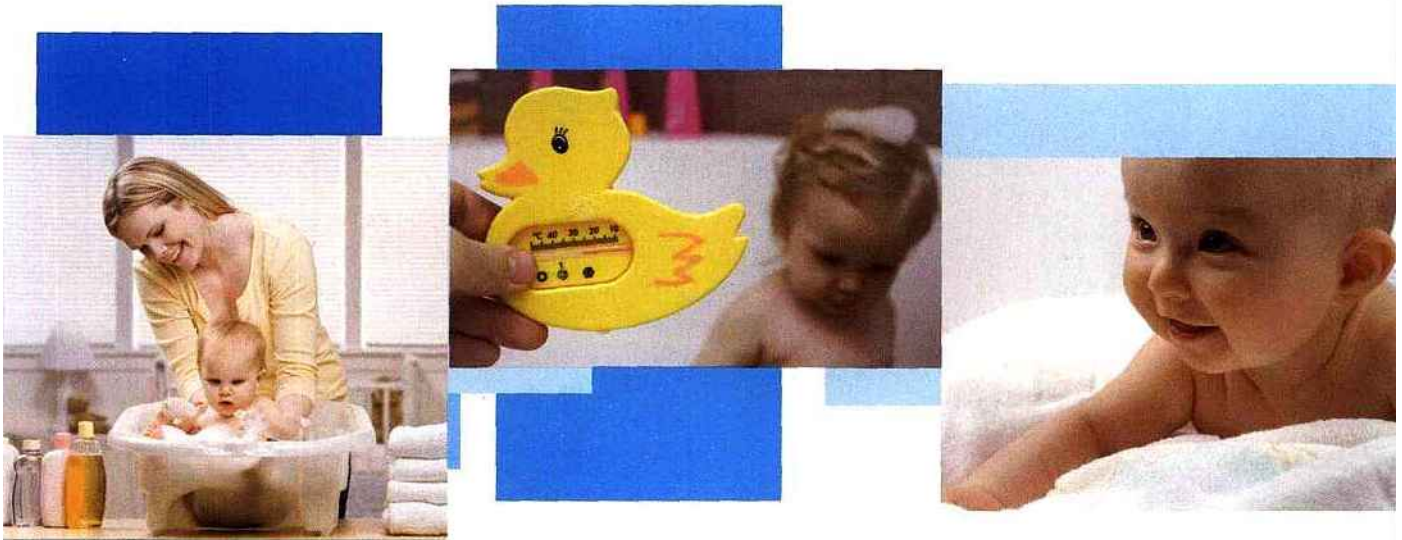
#### Sa baignoire.

Inutile dès le premier mois si vous préférez laver votre bébé dans le lavabo, la petite baignoire en plastique sera nécessaire lorsqu'il grandira. Conçue pour les tout-petits dès 6 mois, elle est souvent ergonomique (avec des accoudoirs et des emplacements pour caler la tête, le dos et les fesses) ou tout simplement à fond plat antidérapant. Mais si bébé va régulièrement chez ses grands-parents ou part de temps en temps en week-end, l'idéal est encore la baignoire gonflable. Seul bémol: elle est moins stable et oblige à redoubler de vigilance afin que bébé ne glisse pas.

**C'est bien aussi!** Le transat ou le siège de bain à installer dans la petite baignoire ou dans la baignoire familiale pour les 0 - 6 mois qui ne tiennent pas encore assis. Le premier ressemble à un petit hamac en tissu éponge que l'on immerge dans l'eau afin de savonner bébé tranquillement. Le second est un siège ergonomique en PVC conçu pour soutenir tête, épaules et dos. Tous deux peuvent être rassurants lorsqu'un bout de chou a peur de l'eau, même au creux de sa petite baignoire...

#### Côté sécurité...

Un nourrisson peut se noyer en quelques secondes dans 10 cm d'eau seulement, y compris lorsqu'il est dans un transat ou un siège de bain (n'étant pas attaché avec un harnais, il peut basculer). Ainsi, ne laissez jamais votre enfant seul dans son bain et évitez de confier sa surveillance aux frères ou sœurs aînés!



### Son thermomètre de bain.

Une eau trop froide surprendrait désagréablement bébé et une eau trop chaude risquerait de brûler sa peau si fragile. Dans les deux cas, l'instant magique tant attendu par votre enfant se transformerait en séquence catastrophe. Mieux vaut donc investir dans un thermomètre de bain dès la fin du séjour à la maternité. Par chance, les fabricants ont aujourd'hui joint l'utile à l'agréable et proposent des thermomètres-jouets, qui flottent et prennent la forme d'un petit dauphin, d'une étoile de mer... Pour une mesure optimale de la température, préférez un affichage digital (clair et précis). Certains modèles disposent également d'un voyant lumineux pour indiquer une température trop élevée et servent à la fois de thermomètre de bain et de thermomètre d'ambiance (pratique pour vous assurer

qu'il fait bien 22° C dans la salle de bains et 19° dans sa chambre!).

**C'est bien aussi!** Il est aussi possible de mesurer la température de l'eau du bain en trempant votre coude dans l'eau. Ouille! Ça brûle! Rajoutez de l'eau froide jusqu'à ce que la sensation devienne agréable.

### Côté sécurité...

Le robinet d'eau chaude et son conduit peuvent être brûlants une fois la baignoire remplie. Pour éviter que bébé ne se brûle et ne se

cogne contre le robinet en gesticulant, il existe des protège-robinets gonflables. À défaut, nouez des gants de toilette tout autour.



## À savoir

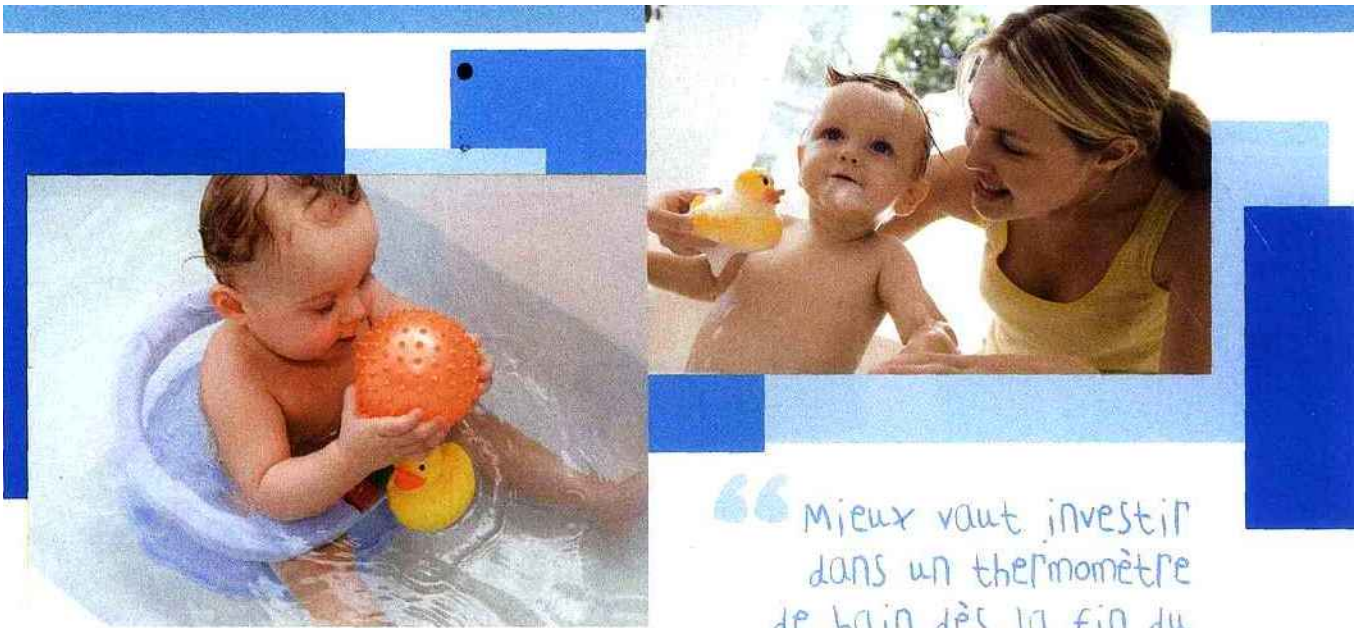
### Shampooing sans pleurs

Pour éviter que le shampooing ne pique les yeux de votre petit chou, équipez-le d'une visière. Et quand il sera plus grand, prêtez-lui les lunettes de plongée de papa, cela l'amusera beaucoup!

## conseils

### Maîtrisez les dangers du bain!

- Tant que bébé ne tient pas assis, je garde toujours un bras sous sa nuque.
- Je mets peu d'eau au fond de la baignoire: 5 à 10 cm maxi!
- Je mesure systématiquement la température de l'eau avant d'installer mon enfant: 35 °C, c'est bien.
- Je n'ajoute jamais d'eau chaude à l'eau du bain quand mon bébé est dans la baignoire.
- J'utilise un savon liquide « sans savon » ou « surgras » spécial bébé pour éviter d'irriter sa peau.
- Je place un tapis antidérapant au fond de la baignoire, à fortiori dès que mon enfant commence à se tenir assis tout seul.



“ Mieux vaut investir dans un thermomètre de bain dès la fin du séjour à la maternité.

### Ses petits jouets.

On ne le dira jamais assez: avant d'être destiné à la toilette, le bain est un moment d'échange et de complicité entre les parents et leur enfant. Un moment lors duquel les jouets de bain comptent énormément, puisqu'ils rendent l'instant ludique et permettent parfois aux petits bout d'oublier leur peur de l'eau. Vous connaissez sans doute les petits animaux cracheurs en caoutchouc qui envoient un mini-jet d'eau sur le bras ou la main de bébé lorsque l'on appuie dessus (pensez à bien les vider à la fin du bain afin qu'ils sèchent sans que la moisissure ne s'installe à l'intérieur). D'autres (canards, petit bateau...), que l'on « remonte » à l'aide d'une clef, traversent le bain à vitesse grand V, croisant une baleine et son baleineau en parfaite flot-taison! Plus perfectionnés encore,

certains jouets de bain se fixent à la baignoire familiale à l'aide de ventouses et l'enfant n'a plus qu'à verser de l'eau dans un réservoir afin qu'elle ressorte par jets ou à travers l'hélice d'un petit moulin. Dans tous les cas, ça gicle, ça clapote, ça asperge... Bref, c'est tellement amusant!

C'est bien aussi! Votre budget est serré? Pas de panique! Il est facile d'improviser quelques jouets de

bain en utilisant des gobelets en plastique (bébé aura plaisir à les remplir, les vider, à transvaser le liquide), une petite bouteille d'eau percée de trous, un entonnoir, des balles de ping-pong de couleurs vives. Pour les ranger, utilisez un filet à provisions ou un seau de plage.

### Côté sécurité...

Oui aux objets en plastique, en mousse... Mais jamais, au grand jamais de contenant en verre!

## Bain câlin, bain malin...

En général, nombre de parents prennent un immense plaisir à se baigner en même temps que leur enfant. Bien calé tout contre vous, votre bébé rassuré se détend et son délasserment est maximal. Joignez l'utile à l'agréable en profitant de cet instant où ses ongles sont mous pour les lui couper sans qu'il ne pleure ou se débatte. Et, sécurité oblige, pour éviter de glisser avec votre tout-petit dans vos bras, appelez votre conjoint(e) afin qu'il enroule bébé dans une serviette avant que vous-même ne sortiez de l'eau.

■ ■ ■ Par Nadège Cartier

# 12 produits malins

Pour que le bain de bébé reste un vrai plaisir, joignez l'utile à l'agréable et faites de ce moment unique un instant de bonheur.



**Fauteuil de bain nacré**  
Tigex Excellence

**On a aimé :** Evolutif : 3 positions du nouveau-né au grand bébé. Avec matelas souple antidérapant détachable. Pommeau d'entrejambe galbé. Large plateau dorsal.

**Prix :** 24,50 €\*



**Table à langer Clarissa**  
Geuther

**On a aimé :** En bois de hêtre. Stable et pratique, 4 roulettes avec frein et 2 étagères de rangement. Evolutive, elle se transforme en étagère de rangement. Dim : L 56 x P 74,5 x H 90,5 cm. Existe en blanc.

**Prix :** 99,90 €\*



**Baignoire ergonomique avec pied**  
Babymoov

**On a aimé :** Evolutive : partie nouveau-né compact avec surface matelassée et partie bébé assis. Adaptable sur les pieds de baignoire Babymoov. Dim dépliée : L 52 x H 95 x P 84 cm.

**Prix :** baignoire 24,90 €\*  
+ pieds 29,90 €\*



**Siège de bain Flipper Evolution**  
Babysun Nursery

**On a aimé :** Ouverture extra large pour une installation facile de l'enfant. Antidérapant. Dossier et assise en caoutchouc souple. Jouets et thermomètre de bain intégrés.

**Prix :** 41,90 €\*



**Panier Nursery**  
Béaba

**On a aimé :** Nombreux rangements modulables, pour avoir tout le nécessaire de toilette de bébé à portée de main.

**Prix :** 30,90 €\*

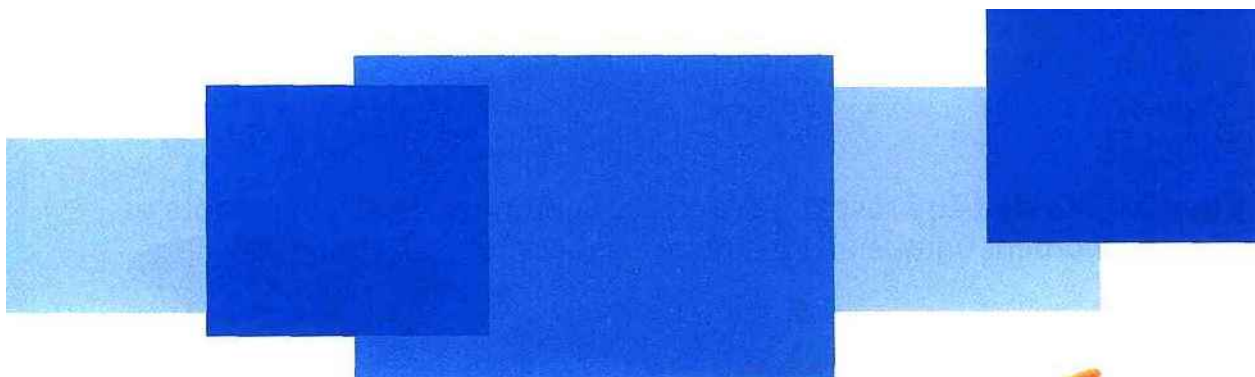


**Marchepied stable**  
Babybjörn

**On a aimé :** Antidérapant et résistant. Peu encombrant et pratique pour une utilisation en salle de bains ou en complément d'un réducteur de toilettes.

**Prix :** 20,90 €\*

Produits en vente chez bébé 9 \*Prix de vente conseillé en France métropolitaine



**Sortie de bain et gant Miss Béli chérie**  
bébé 9 création

**On a aimé :** En éponge 100 % coton avec capuche. Dim. 80 x 80 cm. Tout rose et stylé avec son éléphant à pois verts!

**Prix :** 35,90 €\*



**Sortie de bain et gant Les complices de Yanis**  
bébé 9 création

**On a aimé :** En éponge 100 % coton avec capuche. Dim. 80 x 80 cm. Ces motifs carrés colorés lui donne un air vintage.

**Prix :** 29,90 €\*



**Baby Fontaine**  
Babysun

**On a aimé :** Le crabe, une fois plein d'eau, fait tourner les moulins à l'heure du bain. Fixation baignoire par ventouses.

**Prix :** 13 €\*



**Tapis d'eau avec indicateur de température**  
Sophie la girafe  
Vulli

**On a aimé :** Antidérapant, avec indicateur de température quand l'eau dépasse 37 °C. Résiste à la saleté et à la moisissure pour davantage d'hygiène.

**Prix :** 18,50 €\*



**Thermomètre de bain et d'ambiance**  
Nénuphar  
Béaba

**On a aimé :** Numérique. Mesure la température du bain, de la chambre ou de la salle de bains.

**Prix :** 23,90 €\*



**Balein'eau et sa maman**  
Chicco

**On a aimé :** Maman baleine qui nage dans le bain avec son petit baleineau qui joue sur son dos. Coloré, ergonomique, et tout mignon!

**Prix :** 19,90 €\*

Produits en vente chez bébé 9 \*Prix de vente conseillé en France métropolitaine