

## Produits

# Biberons et tétines

## Le biberon, compagnon des premiers repas de Bébé, offre un lien privilégié de tendresse avec maman et papa.



**A**vant la naissance de Bébé, le choix du biberon et des tétines peut parfois apparaître comme une tâche complexe, compte tenu de la quantité de produits proposée. Pour les premiers biberons, il est conseillé de choisir un biberon à col large, qui se rapproche au plus de la forme du sein de la mère. La bouche de l'enfant est ainsi plaquée sur la tétine, plutôt que sur la bague du biberon, réduit l'absorption d'air, et limite les régurgitations et risque de colique.

Il est souvent conseillé de choisir 6 biberons qui vous suivront pendant les premières années de Bébé : trois de petite contenance (125 ou 150ml) pour le début, qui pourront ensuite être utilisés pour les jus de fruit ou l'eau, et 3 de grande contenance (250 à 260 ml) pour le lait.

### Formes de tétines

Selon les marques, les tétines sont différentes et proposent des débits plus ou moins importants de lait selon les besoins et l'âge des enfants, ou bien si vous allaitez ou non. Les tétines physiologiques ont une partie plate pour la langue et une partie galbée pour le palet. Lors de la succion, la prise d'air se fait sur le dessus de la tétine où se situe le perçage, ce qui permet que le lait se mélange à la salive pour une meilleure digestion.

Certaines marques proposent des tétines avec différents perçages : 1, 2, 3, 4 trous, S,M, L, ou encore à débit variable. Les tétines à débit variable n'ont pas de trous mais une fente. Selon la manière dont vous tournez le biberon dans la bouche de Bébé, le débit sera plus ou moins important. Les « vitesses », de l'ordre de 3 ou 4, sont indiquées sur la tétine, sous le nez de Bébé.

### Caoutchouc ou silicone

Le silicone est une matière neutre, qui résiste mieux à la stérilisation que le caoutchouc, mais qui a tendance à devenir opaque dans le temps. Le caoutchouc lui est plus souple, et donc conseillé pour les tout petits bébés qui n'ont pas assez de force pour téter, mais à tendance à gonfler, se déformer, et garde un goût. Karine, responsable de magasin Bébé9 de Décines (69) ajoute : « *Quand une tétine convient à un enfant, il est préférable de conserver la même marque jusqu'à la fin, car l'enfant peut refuser la succion* ».

### Entretiens des tétines

Il est fortement déconseillé de percer soi-même la tétine. Le trou risque de s'agrandir et de donner trop de lait à Bébé, ce qui peut perturber sa digestion. Mieux vaut racheter une tétine plus grosse.

Le nettoyage de la tétine est toujours préférable au doigt, plutôt qu'à l'aide d'un goupillon qui pourrait abîmer, voire percer la tétine ; par contre le goupillon peut être utilisé pour le nettoyage du biberon, qu'il est préférable de rincer immédiatement après la tétée pour éviter la prolifération de bactéries.

Mélanger un biberon en pinçant la tétine l'abîme fortement ; préférez la technique de la « pâte à modeler » en faisant tourner le biberon dans vos mains. N'oubliez pas de tester la température du lait sur l'intérieur du poignet. Il faut savoir que le fait de chauffer un biberon au micro ondes peut s'avérer dangereux ; aujourd'hui, il est responsable de 80% des brûlures d'œsophage des nouveaux nés. // V. L.



1. Biberon totalement bio, disponible avec une tétine plate, ronde ou à débit variable, Bio baby, 15,90€ en 150ml, 17,90€ en 360ml. 2. Biberon en silicone incassable et tétines physiologiques, NUK, 7,95€ en 150ml, 8,30€ en 300ml et 4,25€ les 2 tétines. 3. Biberons en PES et tétines à débit variable, Avent, 8,90€ le 125ml, 9,90€ le 260ml, 11,90€ pour le 330ml, et 5,90€ les 2 tétines. 4. Biberon en polypropylène et tétines softflex, Nuby, 7,95€ en 240ml, 6,50€ les 2 tétine. 5. Goupillon à double fibre, Nuk, 5,90€, à socle, Béaba, 12,90€ ou anti-rayures, Babysun 12,90€. 6. Egoutte biberons, Béaba, 29,90 €.