



SON ÉVEIL 6-12 MOIS

Tout petit et déjà compétent

Votre bébé maîtrise de mieux en mieux ses gestes, il débute ses propres expériences et articule ses premiers sons. A la maison, à la crèche ou chez la nounou, **il ne demande qu'à être stimulé.**

Par Catherine Charles. Avec Sophie Marinopoulos*, psychanalyste.

Ses découvertes se poursuivent

L'activité motrice reste le principal jeu de bébé. Tous les jouets à faire rouler, comme un ballon, une petite voiture, ou les jouets à tirer vont l'inciter à découvrir l'espace qui l'entoure. Pour stimuler sa motricité, changez souvent la position de votre bébé en le mettant, par exemple, sur le dos puis sur le ventre, debout sur vos genoux, puis assis, pour finir à quatre pattes. Les jouets qui stimulent la manipulation et la préhension peuvent être à cet âge un peu plus lourds, à condition de rester faciles à attraper. La boîte à formes, par exemple, est un jeu de manipulation qui éveille le tout-petit en permanence et lui apprend à garder en mémoire l'image de la forme qui disparaît.

Notre conseil Votre enfant commence à comprendre un certain nombre de choses. N'hésitez donc pas à lui parler le plus souvent possible avec les mots les plus simples. Choisissez des livres avec des illustrations vives, qui attireront son attention. Même s'il n'est pas encore mûr pour écouter une histoire, nommez et recherchez avec lui au fil des pages les personnages ou les animaux.

Aidez-le à parler...

Vers l'âge de 6 mois, un bébé commence à comprendre des mots simples, à articuler des sons et à exprimer ses joies et ses colères. Vers 8 mois, c'est au moyen de sons et de gestes qu'il communique, et avant 1 an, il prononce ses premiers mots. Et son vocabulaire ne va pas cesser de s'enrichir. Mais pour développer son langage, il a besoin de vous. Conservez vos mots d'adulte, simplifiez vos phrases et n'hésitez pas à les répéter plusieurs fois. A la maison comme à l'extérieur, nommez avec lui les objets qui l'entourent. Sous forme de jeu, faites-lui découvrir avec ses mains les différentes parties de votre visage en les nommant.

Notre conseil Même si vous avez parfois du mal à déchiffrer ses babillages, répondez-lui et efforcez-vous d'instaurer

un dialogue, ce qui lui permettra de progresser. De plus, sachez-le, lorsque votre bébé se sent compris, il en éprouve une véritable satisfaction.

Pour son éveil, crèche ou assistante maternelle ?

« Il ne faut ni diaboliser la collectivité, ni l'opposer à l'assistante maternelle », insiste la psychanalyste Sophie Marinopoulos. A la crèche comme chez l'assistante maternelle, le bébé bénéficiera de toute la stimulation dont il a besoin. Ce qui est important, c'est que les mamans choisissent ce qui leur convient, car les bébés ont besoin d'avoir une mère qui ne soit ni stressée ni inquiète.

- Les assistantes maternelles, formées pour cette mission, connaissent toute l'importance de la stimulation. De plus, elles n'hésitent pas, avec l'autorisation des parents, à emmener l'enfant une ou deux heures dans une halte-garderie pour se regrouper entre elles et faire jouer les bébés.
- La collectivité, de son côté, est loin d'être négative, même pour les tout-petits. Regroupés par tranches d'âge, ils y sont stimulés suivant leurs besoins, et sur un rythme adapté.

*Auteure de *Dites-moi à quoi il joue, je vous dirai comment il va*, éditions LLL Les Liens qui Libèrent.

De quoi a-t-il besoin ?

Le bébé entre dans une phase de motricité. Il faut donc le stimuler, mais commencer aussi à le laisser faire ses propres expériences. Et apprendre soi-même à supporter que son enfant n'obtienne pas tout, tout de suite. Par exemple, au lieu de mettre directement un jouet dans sa main, laissez-le tendre le bras, ramper... pour essayer de l'attraper. C'est à lui de trouver, dans les mouvements de son corps, qui est encore extrêmement maladroit, la capacité à aller chercher et obtenir cet objet qu'il convoite.



Yabon à pousser. Vilac, 42,50 €

10 mois-2 ans

Quand l'enfant pousse cette grenouille en bois du Jura, ses pattes tournent avec un joli cliquetis!

ON AIME Made in France.



Cube Fanfare. Nature & Découvertes, 19,95 €

6-12 mois
C'est amusant de chercher les animaux, et en pressant sur leur nez, d'entendre leur cri!
Le cube est en tissu doux.
ON AIME La surprise du bébé quand il découvre les bruits!



Portique Leka. Ikea, 19,95 €

6-12 mois
Structure en contreplaqué de bouleau, sans son ni lumière, avec des jouets en érable massif et plastique ABS amovibles.
ON AIME Sa solidité.



Jef Actichien. Lilliputiens, 24,85 €

10 mois-2 ans
Ce petit chien aux textures variées peut s'accrocher au siège-auto, à la poussette ou au lit.
ON AIME Un hochet et un jouet à part entière.



Boîte à formes. Janod, 24,90 €

10-24 mois
Une maison en bois, avec une horloge et 8 formes à encaster dans le toit, qui se soulève pour qu'on puisse les récupérer.
ON AIME Un bon jeu de concentration.



Vilac, 18,50 €

8-12 mois
En bois peint, facile à saisir par les menottes, et il est possible d'en faire toute une collection.
ON AIME Leur belle qualité.



Mon petit livre. Papili, 25 €

6 mois-3 ans
Les bébés pourront mordiller ce livre en coton biologique et équitable. Les plus grands découvriront formes, nombres, animaux...
ON AIME Sa résistance.

Luigi. Djeco, 31 €

10-24 mois
Un bel escargot en bois avec une coquille qui roule! Ses antennes flexibles dodelinent quand l'enfant le tire.
ON AIME Son aspect sympathique!



SON ÉVEIL



Tendre abricot. Corolle, 17,50 €
Un petit bébé joufflu, tendre, léger et doux aux belles couleurs fruitées (21 cm).
ON AIME Sa douceur.

Corsaire coquin. Haba, 12 €
Un morceau de velours, avec un coin bruisant, un attache-tétine et 3 nœuds à tripoter (23 x 30 cm). Existe en fleur.
ON AIME Un petit format.



Pedro le chameau. Mailou, 29 €
Un chameau tout doux, avec des textures différentes et une étiquette.
ON AIME Son brin de folie frenchy.

Anges gardiens. Haba, 23 € pièce
Un ange gardien garçon ou fille en coton bio (23 cm).
ON AIME Un beau cadeau de naissance.



Notre sélection de doudous tout doux



Faraa la girafe. Nature & Découvertes, 9,95 €
Bébé pourra y enfouir son visage et même la mâchouiller (coton bio, rembourrage en polyester recyclé).
ON AIME Doux.

Doudou Mister Love Black. tante Suzie, 35 €
Un ours noir (28 cm) en velours fin et feutrine, brodé à la main.
ON AIME Made in Marseille!



Lapinou d'activités. Babysun, 25 €
Ce lapin a une patte musicale, les pieds bruisants, une main anneau, la queue à vibrations et anneau de dentition...
ON AIME Les multiples activités.

Le doudou, un jouet pas comme les autres

Vers l'âge de 6 mois, votre bébé prend peu à peu conscience de sa propre existence, de votre présence, mais aussi de vos soudaines disparitions. Pour gérer ces petits moments d'inquiétude, certains ont besoin d'un objet familier, comme une peluche ou un mouchoir... vite baptisé doudou. Pour vous, ce ne sera qu'un objet mâchouillé et sale. Pour votre bébé, ce petit compagnon devient une partie de lui-même, qui l'aide à faire la transition entre vous et le monde extérieur.

Le saviez-vous ? Ce besoin de réconfort peut se matérialiser sous d'autres formes, comme sucer son pouce ou se caresser les cheveux. Tous les bébés ne réclament pas une peluche ou un bout de tissu, et ce n'est pas toujours par besoin qu'ils choisissent un doudou. C'est souvent une habitude que les parents ont bien voulu leur donner.

Plus de doudous sur famili.fr, rubrique bébé/matériel de puériculture/cadeaux de naissance.